



ВЫ ПРИНИМАЕТЕ РЕШЕНИЕ

ЧТО ДОЛЖНА ЗНАТЬ ЖЕНЩИНА О МЕДИКАМЕНТОЗНОМ АБОРТЕ

Вы принимаете решение

Вам трудно сделать решающий выбор: аборт или продолжение беременности. Самое важное, чтобы наилучший для вас выбор вы сделали обдуманно, неторопливо. В этом вам может помочь обращение к тем, кому вы доверяете: родственникам, друзьям, близким. Обсудите с ними свою проблему. При принятии решения очень полезным может оказаться мнение специалиста, консультанта по данному вопросу. Помните: решение сделать аборт может быть обусловлено самыми разными обстоятельствами.

Если вы решили прервать беременность и после последней менструации прошло не более 9 недель, то у вас можно вызвать медикаментозный аборт (с помощью лекарственных препаратов). Этот новый безопасный способ прерывания беременности описывается в данной брошюре. С ее помощью вы сможете решить, подходит ли вам этот метод.

Медикаментозный аборт

Для прерывания беременности при медикаментозном аборте используют два препарата. Первый (метотрексат или мифепристон) ослабляет прикрепление плодного яйца к матке. Второй препарат (мизопростол), который принимают вовнутрь или помещают во влагалище несколько дней спустя, вызывает сокращение мускулатуры матки и кровотечение, что в свою очередь приводит к изгнанию плодного яйца. При медикаментозном аборте женщины часто испытывают более сильные схваткообразные боли и более сильное кровотечение, чем при обычной менструации. Кровотечение, а также скудные мажущиеся кровянистые выделения обычно продолжаются 9 - 16 дней. Для того, чтобы убедиться в том, что аборт был полный, нужно прийти еще раз к врачу. В редких случаях возникают осложнения. В единичных случаях из-за сильного кровотечения или из-за того, что лекарственное вмешательство не привело к прерыванию беременности, женщинам потребуется сделать хирургический аборт (вакуумную аспирацию). Чрезвычайно редко при значительном кровотечении требуется переливание крови.

Хирургический аборт

Хирургический аборт при беременности, не превышающей 12 недель, обычно производится методом вакуумной аспирации. При вакуумной аспирации шейку матки слегка расширяют. Плодное яйцо затем отсасывают и удаляют через небольшую трубку. Вакуумную аспирацию обычно производят в амбулаторно в специально оборудованном кабинете или в клинике; эта процедура занимает 5 - 10 минут. Во время этой процедуры и короткое время после нее женщина может испытывать сильные схваткообразные боли. Скудные мажущиеся кровянистые выделения или кровотечение, как при менструации, могут продолжаться несколько дней или недель. Осложнения, в том числе развитие инфекции, значительное кровотечение, разрыв шейки матки или самой матки, неполный аборт или продолжение беременности, возникают редко.

Медикаментозный аборт

- Высокая эффективность (95 - 98%)
- Обычно позволяет избежать хирургического вмешательства
- В клинику требуется прийти не менее 2 раз
- У большинства женщин аборт возникает в течение 24 часов после использования второго препарата
- Можно использовать на ранней стадии беременности
- Можно использовать обезболивающий препарат, принимаемый внутрь
- Частично такой процесс может происходить дома
- Лекарственные препараты вызывают состояние, аналогичное самопроизвольному аборту (выкидышу).

Хирургический аборт

- Высокая эффективность (примерно 99%)
- В матку вводятся медицинские инструменты
- Можно сделать при однократном посещении врача
- Процедура занимает 5 - 10 минут
- Можно использовать на ранней стадии беременности
- Можно использовать анестезию/ седацию
- Процедуру производят в специально оборудованном кабинете или в клинике
- Процедуру производит врач или специально подготовленная медсестра

Что ожидает меня при медикаментозном аборте

Процедура медикаментозного аборта включает в себя несколько этапов.

Этап 1

Сотрудник клиники или консультант объяснят вам, в чем заключается процесс прерывания беременности, и ответят на ваши вопросы. Врач или другой сотрудник клиники обсудит с вами вашу историю болезни, сделает общий осмотр и тест на беременность. Сотрудник клиники может произвести другие исследования (например, анализы крови или ультразвуковое исследование). После того, как вы подпишете согласие на аборт, вы примете первый препарат (в некоторых штатах перед тем, как принять первый препарат, требуется, чтобы прошел определенный период времени). После приема первого препарата у вас может быть незначительное кровотечение, но полное изгнание плода без приема второго препарата случается очень редко.

Этап 2

Через несколько дней, если только сотрудник клиники не скажет вам, что аборт был полным, вы должны принять мизопростол. Сотрудник клиники объяснит вам, когда и как принять мизопростол. Через несколько часов у вас возникнут сильные схваткообразные боли и кровотечение, более сильные, чем при обычной менструации. Может произойти выделение сгустков крови. Для облегчения боли можно принимать обезболивающее или пользоваться грелкой. У вас может также возникнуть тошнота, рвота, понос, лихорадка или озноб, чувство усталости. Эти симптомы обычно длятся недолго и затем исчезают сами по себе. Если вам приходится сменить более двух гигиенических прокладок в час в течение двух часов подряд, то вам нужно позвонить в клинику. Номер телефона, по которому нужно звонить, чтобы узнать, что делать в таком случае, вам даст сотрудник клиники.

Этап 3

Очень важно, чтобы вы потом пришли на прием в клинику в течение двух недель, чтобы убедиться в том, что аборт был полный. Обычно во время этого приема сотрудник клиники сделает гинекологический осмотр или проведет ультразвуковое обследование. В редких случаях, даже при наличии кровотечения, может потребоваться дополнительно принять мизопростол или подождать еще несколько дней, а в редких случаях, недель, — до полного аборта. Если беременность не удалось прервать, то в таком случае настоятельно рекомендуется хирургический аборт, потому что использовавшиеся лекарственные препараты могут привести к врожденным дефектам. Консультант или сотрудник клиники после аборта могут обсудить с вами методы предупреждения беременности.

Для получения более подробной информации и рекомендаций о клиниках в вашем районе просим звонить: Национальная федерация США по проблемам абортов (The National Abortion Federation), линия прямой связи: (800)-772-9100; сайт на Интернетe: www.prochoice.org или www.EarlyOptions.org.